

## Randonnée en liberté dans le Parc Naturel des Cinque Terre

7 jours / 6 nuits

Les Cinque Terre, les cinq terres... Cinq petits villages reliés entre eux par de magnifiques sentiers de randonnées. Cinq petits villages tournés vers la mer et les collines, qui, pendant des siècles, ont vécu du fruit de la pêche et de l'agriculture. Vous serez à coup sûr charmés par ces collines où se côtoient oliveraies et vignes. Les villages, quant à eux, offrent des paysages idylliques avec de splendides petits ports d'un autre temps.

Les itinéraires que nous avons reconnus et détaillés pour vous sont conçus pour s'adapter à votre niveau : de la randonnée en famille à des parcours très soutenus.

[Bien préparer votre séjour](#)

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Arrivée dans les Cinque Terre

Départ de Bastia pour une traversée en ferry vers Livourne (nous consulter pour les horaires). Arrivée en Italie puis route vers les Cinque Terre avec votre véhicule (environ 1h30 de route). Arrivée au village qui vous hébergera toute la semaine. Profitez-en pour découvrir ce petit paradis aux innombrables ruelles. Certaines conduisent à de fantastiques panoramas sur la mer ou les vignes. Familiarisez-vous avec les petits commerces, la plage et tous ces détails qui feront de votre séjour de fantastiques vacances.

Installation dans votre logement.

#### Jour 2 - De Porto Venere à Riomaggiore.

Nous vous proposons de prendre le bateau jusqu'à Porto Venere (aussi accessible en train). Porto Venere est un splendide village animé et surplombé d'une impressionnante forteresse. De magnifiques îles sont à découvrir à quelques encablures de la côte. Votre randonnée vous conduira à la forteresse puis, au-dessus des falaises, vous donnant un aperçu de la beauté des paysages des Cinque Terre.

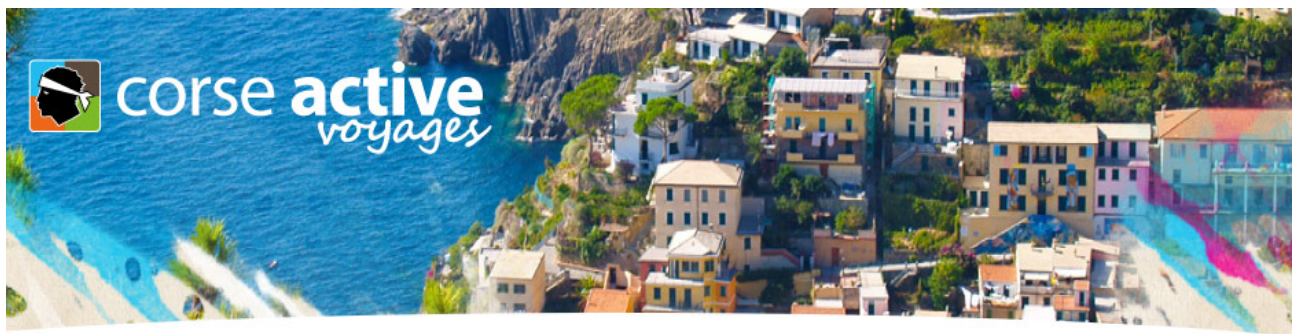
Environ 13 km et 5H30 de marche

Dénivelés : +600 m, -600 m

#### Jour 3 - De Riomaggiore à Vernazza

Après une belle et rude mise en jambe nous faisant quitter Riomaggiore en ligne droite au-dessus du village, nous rejoignons un sentier dans les vignes qui s'élève toujours plus haut dans les Cinque Terre. Le parcours boisé accède aux crêtes du Parc National.

Vous découvrirez le fameux menhir solitaire qui apparaît sur toutes les cartes mais ne vous laissera pas un souvenir impérissable... Le chemin descend ensuite vers Vernazza, l'un des plus beaux et authentique village des Cinque Terre avec Riomaggiore.



Environ 4H30

Dénivelés : +750 m, -750 m

#### **Jour 4 - De Vernazza à Riomaggiore**

Un splendide parcours qui vous offrira d'abord de splendides vues sur le village de Vernazza et ses tours avant de prendre rapidement de l'altitude jusqu'à la belle église de San Bernardino. Vous quitterez progressivement le parcours ombragé sous les pins pour emprunter un étroit sentier à flanc de coteau surplombant la mer. Le panorama est tout simplement fantastique. Vous traverserez ainsi d'innombrables vignes avant de rejoindre le village perché de Volastra. La descente se fait dans les oliveraies. De Manarola, vous n'aurez plus qu'à emprunter la Via del Amore pour rejoindre Riomaggiore.

Environ 4H30 de marche

Dénivelés : +700 m, -700 m

#### **Jour 5 - Chemin de pèlerinage - Chapelles et églises**

Depuis Monterosso, vous laisserez les belles plages pour vous diriger vers les collines. Ce sentier compte plusieurs chapelles et églises, c'est un chemin utilisé pour le pèlerinage et l'un des plus anciens sentiers de Ligurie utilisé à l'époque par les étrusques et les romains. Les vues sont fantastiques sur Monterosso et Vernazza. Vous rejoindrez ensuite Vernazza après une pause à Soviore.

Environ 9 km et 4 heures de marche

Dénivelés : +670 m, -670 m

#### **Jour 6 - De Monterosso à Levanto**

Pour conclure cette splendide semaine de randonnée, nous vous conduisons au village le plus éloigné de Porto Venere. Levanto a de très jolies petites ruelles et est beaucoup plus grand que Riomaggiore ou Vernazza. Le sentier depuis Monterosso est splendide et offre de fantastiques vues sur les eaux bleues turquoise de la Méditerranée. Ne manquez pas la sculpture del Gigante au départ du sentier et les ruines de San Antonio des Mesco sur le parcours.

Environ 7 km et 2H40 de marche

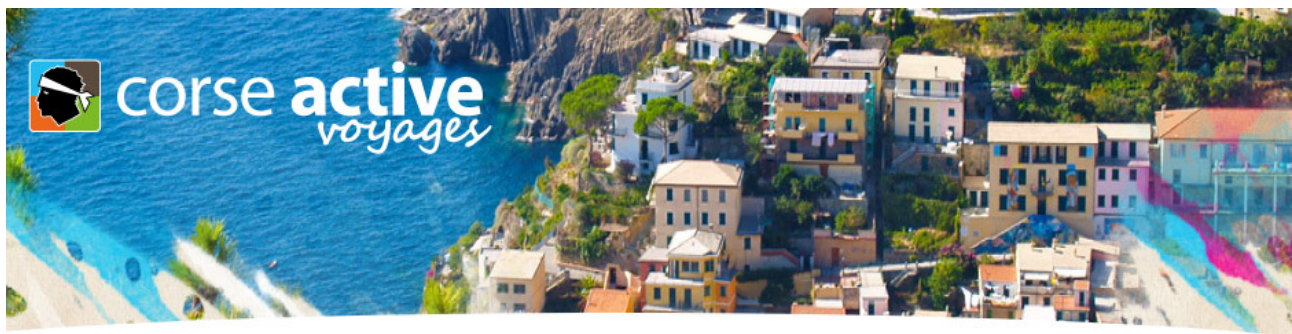
Dénivelés : +330 m, -330 m

#### **Jour 7 - Fin de séjour**

Fin de séjour dans la matinée à Riomaggiore, route vers Livourne puis ferry vers Bastia.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## **Informations contractuelles**



## TARIFS

À partir de 590 euros par personne.

## OPTIONS

Supplément parking voiture : 70 euros par personne.

Supplément juillet - août : 110 euros par personne.

Réduction appartement de 4 personnes : -100 euros par personne.

## LE PRIX COMPREND

Les traversées en ferry de jour Bastia - Livourne

6 nuitées en appartement (sur la base de studios pour deux personnes)

Les cartes et topo-guides nécessaires à la bonne réalisation de votre séjour

Les autorisations d'entrées sur les sentiers du Parc (1 x 2 jours)

Les billets de train nécessaires aux transferts (1 x 2 jours)

## LE PRIX NE COMPREND PAS

Les repas (très facile à trouver et très bons marché)

Les assurances

Les dépenses personnelles

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile à difficile - Possibilités de randonnées de 1 à 7h00 selon votre choix. Nous vous fournissons un éventail des meilleurs randonnées testées et sélectionnés par nos soins.

## PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Aucun portage, c'est un circuit en étoile

## HÉBERGEMENT

Studio avec salle de bain et cuisine ; ou alors nuit en hôtel selon les disponibilités.

## TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes.

## DÉPARTS

Tous les jours, de mars à fin octobre.

## DÉPART

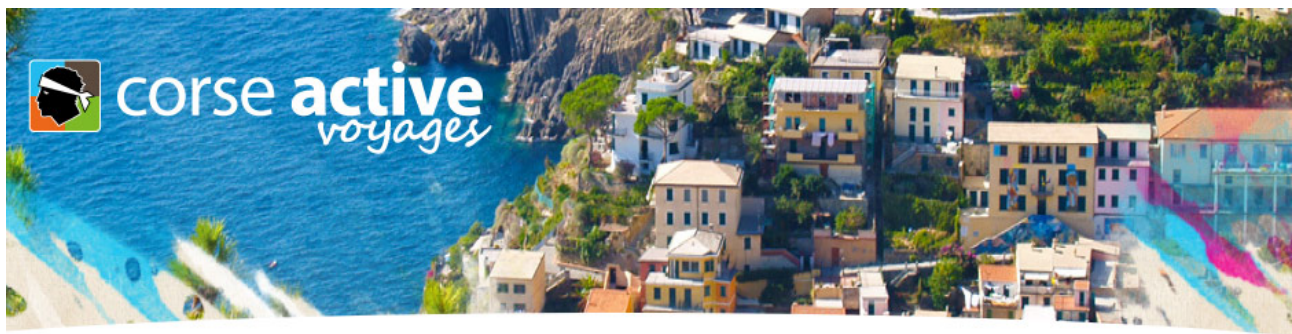
Bastia.

## DISPERSION

Bastia.

## ACCÈS

L'un des meilleurs moyens de transport pour se rendre à Riomaggiore est le train régional. Riomaggiore est également accessible en voiture depuis Livourne environ 1h30 de route pour 111km.



Vous pouvez nous contacter pour plus détails.

**INFORMATION IMPORTANTE**

Parking payant disponible sur demande.